

Jyske Bank

Økonomibarometeret 2026

Et indblik i danskernes økonomiske virkelighed



Bag hvert tal gemmer sig et menneske og en personlig historie

Velkommen til Jyske Banks Økonomibarometer, hvor vi sætter danskernes økonomiske tryghed og handlekraft under lup.

Det er vigtigt for os at forstå vores kunder og at se danskerne, som de i virkeligheden er. Derfor har vi ønsket at undersøge den menneskelige side af økonomien.

Det er udgangspunktet for Økonomibarometeret.

Traditionelt bliver økonomi ofte beskrevet gennem tal som indkomst, opsparing, gæld og forbrug. Den viden er vigtig, men den fortæller ikke hele historien. To mennesker med samme økonomiske forudsætninger kan opleve deres situation vidt forskelligt. Den ene føler sig tryk og i kontrol, mens den anden oplever usikkerhed og manglende handlemuligheder.

For os handler det ikke kun om at forstå økonomiske forhold. Det handler om at forstå mennesker. Hvad skaber tryghed? Hvad skaber usikkerhed? Hvad giver oplevelsen af handlekraft? Og hvor oplever mennesker barrierer for at træffe de beslutninger, de ønsker?

Svarene hjælper os med at forstå danskernes virkelighed endnu bedre og giver et stærkere grundlag for at udvikle rådgivning, løsninger og samtaler, der tager udgangspunkt i det enkelte menneske.

For barometeret viser med al tydelighed, at ingen passer ind i et regneark.

Økonomibarometeret er derfor både et værktøj til at forstå danskerne og et bidrag til en vigtig samtale om økonomisk tryghed og handlekraft. Ved at offentliggøre resultaterne ønsker vi at stille ny viden til rådighed og give et faktabaseret afsæt for den fortsatte dialog om danskernes økonomiske virkelighed.



Det bygger undersøgelsen på

2.000+ respondenter

som er repræsentativt udvalgte danskere på 18 år eller derover.

6 tematikker

der tilsammen tegner et billede af danskernes økonomiske virkelighed:

Daglig økonomi
overblik, råderum og robusthed

Pension og langsigtet økonomi
fremtidstro og stillingtagen

Boligøkonomi
tryghed, binding og fleksibilitet

Økonomi i livet
økonomiens betydning for livsvalg

Opsparing og investering
forståelse, mod og handling

Økonomisk sparring
oplevet adgang til støtte og dialog

Tallene i rapporten er afrundede, så summen kan derfor afvige fra 100%.

Udarbejdet af **Epinion** på vegne af **Jyske Bank**



Økonomisk tryghed skabes ikke alene

“

I Jyske Bank kæmper vi for menneskers og virksomheders økonomiske tryghed og handlekraft.

Det gør vi, fordi økonomi er meget mere end tal på en konto. Økonomi handler om muligheder. Om frihed til at træffe valg. Om at kunne håndtere modgang. Og om at have ro til at fokusere på det, der betyder noget i livet.

Derfor mener jeg også, at en banks opgave er større end at tilbyde konti, lån og investeringer. Vi skal hjælpe mennesker og virksomheder med at skabe overblik og forstå deres muligheder, så beslutninger kan træffes med større sikkerhed.

Den opgave bliver kun vigtigere i en verden præget af forandringer og usikkerhed.

Vores Økonomibarometer viser, at mange oplever, at økonomiske beslutninger er blevet mere komplekse. Boligmarkedet kan være svært at navigere i. Pension, investering og privatøkonomi stiller stadig større krav til den enkelte. Samtidig påvirker udviklingen i verden vores økonomiske forventninger og følelse af tryghed.

Ingen bør stå alene med de beslutninger.

Økonomi handler om muligheder. Om frihed til at træffe valg. Om at kunne håndtere modgang. Og om at have ro til at fokusere på det, der betyder noget i livet.

Barometeret viser også, at mange danskere mangler nogen at sparre med om deres økonomi. Nogle taler ikke med nogen overhovedet. Andre oplever ikke banken som en naturlig rådgiver i de valg og bekymringer, der følger med økonomien.

Det ser jeg som en vigtig påmindelse om, at vi som bank skal gøre os fortjent til den rolle.

Derfor arbejder vi målrettet på at forstå vores kunder bedre. Ikke som målgrupper eller gennemsnit, men som mennesker med forskellige behov og ambitioner.

Det er sådan, vi ser vores rolle. Som en langsigtet sparringspartner, der bidrager til større økonomisk tryghed og handlekraft. For den enkelte, for virksomhederne og for samfundet som helhed.



Ingjerd Blekeli Spiten, ressortdirektør i Privat & Private Banking



Økonomibarometeret går bag om
tallene og viser, hvordan økonomi opleves
– ikke kun hvordan den ser ud.



Hvor trygge og handlekraftige er danskerne?

Økonomibarometeret måler danskernes økonomi på to centrale dimensioner: **Tryghed** og **handlekraft**. Sammen giver de et mere retvisende billede af, hvordan økonomien opleves i praksis.

Tryghed

Tryghed handler om oplevelsen af stabilitet og ro i økonomien.

Den bygger på spørgsmål om følelsen af:

- At have økonomisk sikkerhed i hverdagen
- At bekymre sig for fremtiden
- At mærke uro ved uforudsete udgifter

Tryghed er med andre ord følelsen af at stå på et stabilt fundament.

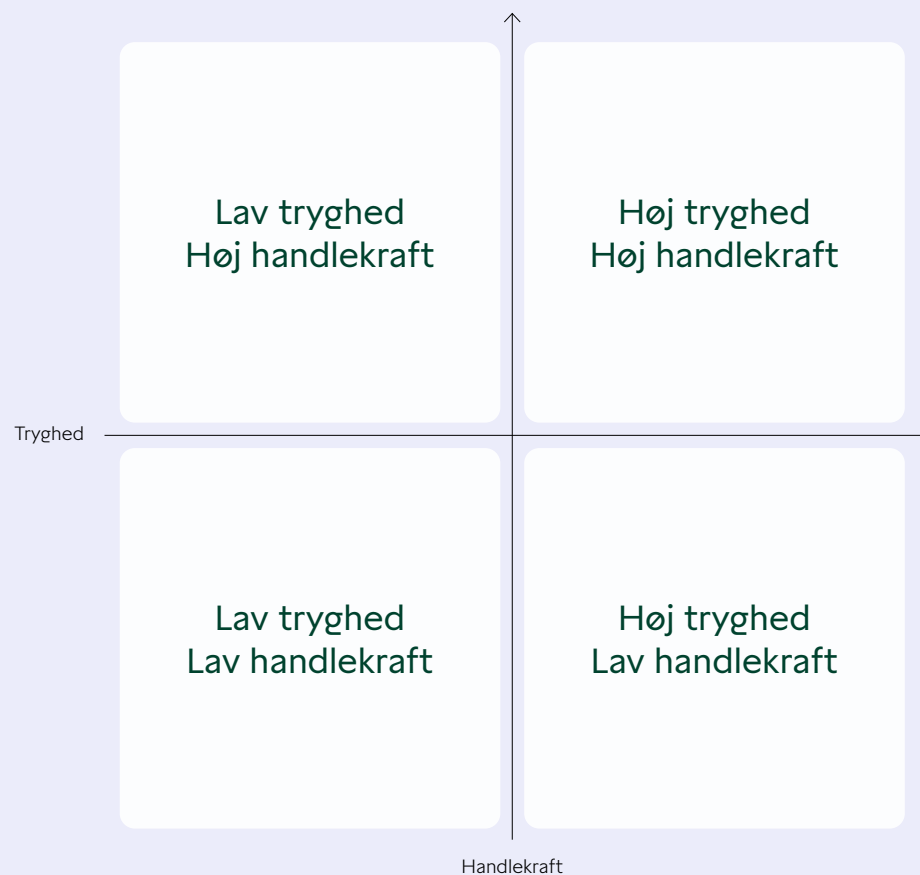
Handlekraft

Handlekraft handler om evnen til at reagere og træffe beslutninger.

Den bygger på spørgsmål om følelsen af:

- At kunne ændre sin økonomi
- At kunne tage aktive økonomiske valg
- At have overblik og kontrol

Handlekraft er evnen til at tage styringen – også når økonomien ændrer sig.





Udvalgte indsigter

Den økonomiske tryghed og handlekraft har mange nuancer.

Danskerne føler sig generelt økonomisk trygge, men bag gennemsnittet gemmer der sig markante forskelle. Faktorer som boligforhold, køn, indkomst og opsparing påvirker oplevelsen af økonomisk tryghed og muligheder i hverdagen.

41%

af danskerne oplever i øjeblikket en vis økonomisk utryghed.

59%

af de unge mellem 18-34, har den følelse.

73%

af boligejerne føler sig økonomisk trygge, mens det kun er

44%

af lejerne, der har den følelse.

44%

af kvinderne føler sig økonomisk utrygge, mens det kun er

38%

blandt mændene, som har den følelse.

64%

af danskerne oplever et spænd mellem ønsker og økonomi.

52%

af danskere med en husstandsindkomst over 800.000 kr. oplever et spænd mellem drøm og virkelighed.

Kun

30%

af danskerne sparrer med deres bank om økonomi – 11% står helt uden økonomisk sparring.





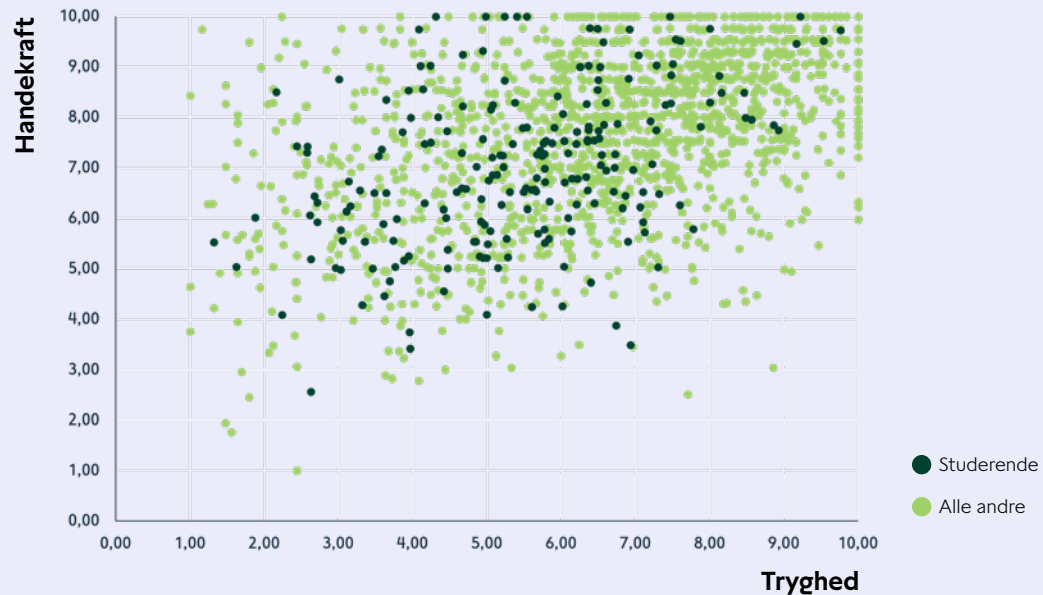
Samme sted i livet, men økonomien opleves individuelt

Graferne illustrerer, at økonomisk trivsel ikke fordeler sig jævnt. Selv inden for de samme grupper – fx hos studerende og pensionister, som er vist på graferne her, findes der både høj og lav tryghed.

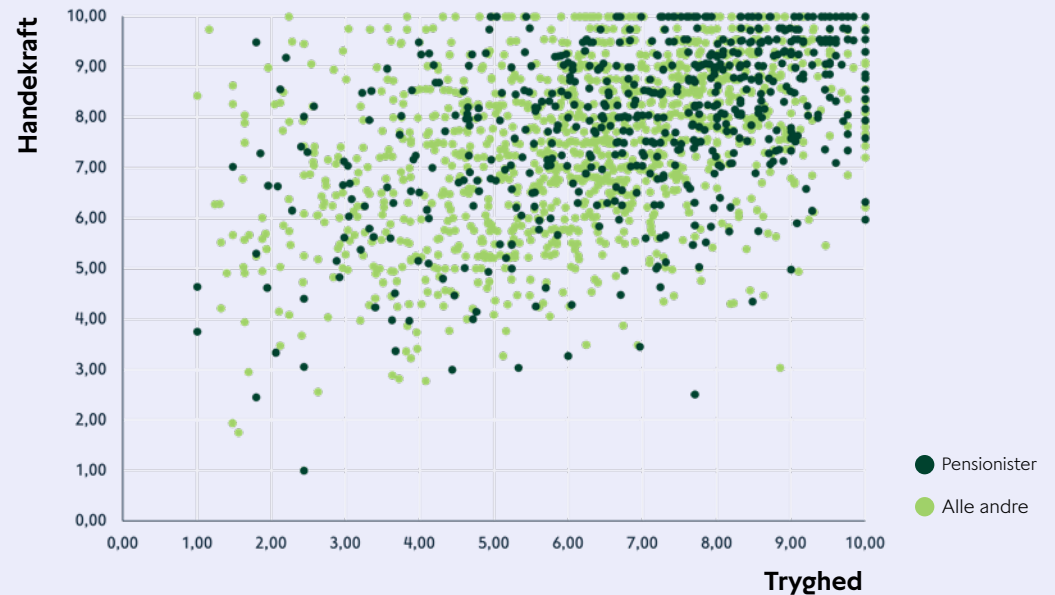
I den venstre graf illustrerer de mørkegrønne prikker studerende i forhold til alle andre. I den højre graf er de mørkegrønne prikker pensionister i forhold til alle andre.

Den spredte placering af de mørkegrønne prikker i begge grafer understreger, at økonomi opleves individuelt, selvom man er samme sted i livet.

Studerende



Pensionister





Gennemsnittet skjuler den personlige historie





Hovedindsigter fra Økonomibarometeret

Økonomibarometeret rummer et væld af indsigter om danskernes økonomiske virkelighed. De følgende sider præsenterer et udpluk af resultaterne og giver et billede af nogle af de mønstre, der tegner sig for danskernes økonomiske virkelighed, og de forskelle, der gemmer sig bag dem.



Danskerne lever i fire økonomiske virkeligheder

Økonomibarometeret viser, at danskernes økonomiske virkelighed ikke kan indfanges i ét gennemsnit, men fordeler sig på tværs af tryghed og handlekraft i fire tydelige grupper.

Lav tryghed – høj handlekraft

Her finder vi danskere, som oplever, at de kan handle på deres økonomi, men uden den samme følelse af tryghed. De ved, hvad de kan gøre, og tager ofte aktive valg, men samtidig er der en underliggende uro. Det peger på, at evnen til at handle ikke nødvendigvis skaber ro – og at man godt kan være aktiv i sin økonomi uden at føle sig sikker.

Lav tryghed – lav handlekraft

Den mindste gruppe oplever både lav tryghed og begrænset handlekraft. Her er økonomien i højere grad forbundet med pres og usikkerhed, og oplevelsen af at kunne påvirke sin situation er mindre. Det er også i denne gruppe, vi ofte finder unge og personer med lavere indkomst, og hvor økonomien i højere grad sætter rammerne for hverdagen.

Høj tryghed – høj handlekraft

Den største gruppe danskere oplever både ro i økonomien og evnen til at handle. De føler, at de har styr på deres økonomi og har overskud til at træffe beslutninger og reagere, hvis deres situation ændrer sig. Her går tryghed og handlekraft hånd i hånd, og økonomien opleves som noget, man både har kontrol over og kan arbejde aktivt med.

Høj tryghed – lav handlekraft

En relativt stor gruppe føler sig økonomisk trygge, men er samtidig mere tilbageholdende i deres adfærd. De oplever en stabil økonomi og en vis ro, men handler ikke nødvendigvis aktivt på deres muligheder. For nogle kan det handle om tilfredshed med status quo, mens det for andre kan afspejle usikkerhed eller mangel på overskud til at tage næste skridt.





Alder og indkomst ser ud til at spille en vigtig rolle for, hvor trygge og handlekraftige vi føler os.

Som forventet ser ældre og personer med højere indkomst ud til at være både mere trygge og klar til at handle, mens yngre og personer med lavere indkomst oftere oplever uro eller føler sig fastlåste.

Men tallene fortæller ikke, hvad der er årsagen. Det er derfor interessant at spørge, hvad der ligger bag forskellene – er det økonomi, livssituation, drømme, bekymringer om fremtiden eller noget helt andet?

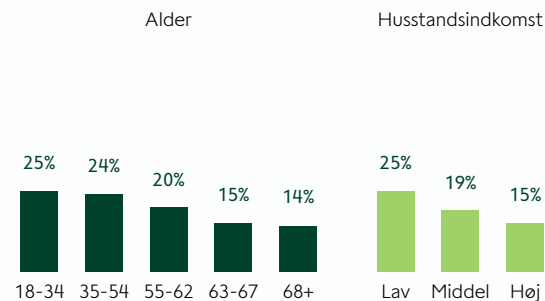
Lav husstandsindkomst
(0-399.999 kr.)

Middel husstandsindkomst
(400.000-799.999 kr.)

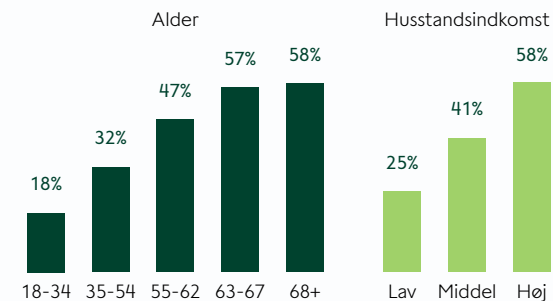
Høj husstandsindkomst
(Over 800.000 kr.)

Tryghed

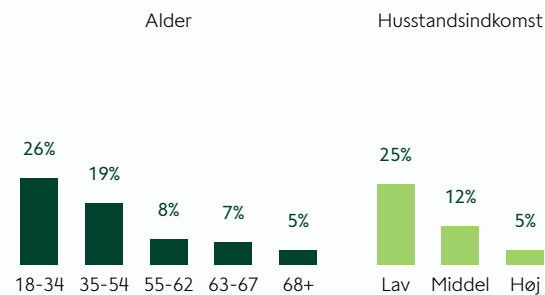
Lav tryghed – høj handlekraft



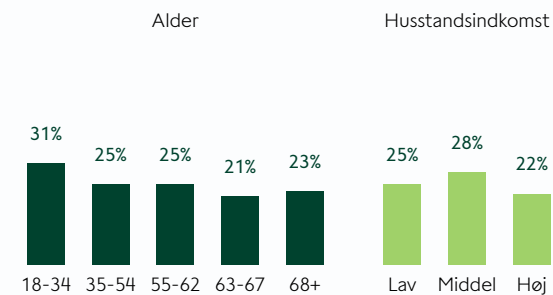
Høj tryghed – høj handlekraft



Lav tryghed – lav handlekraft



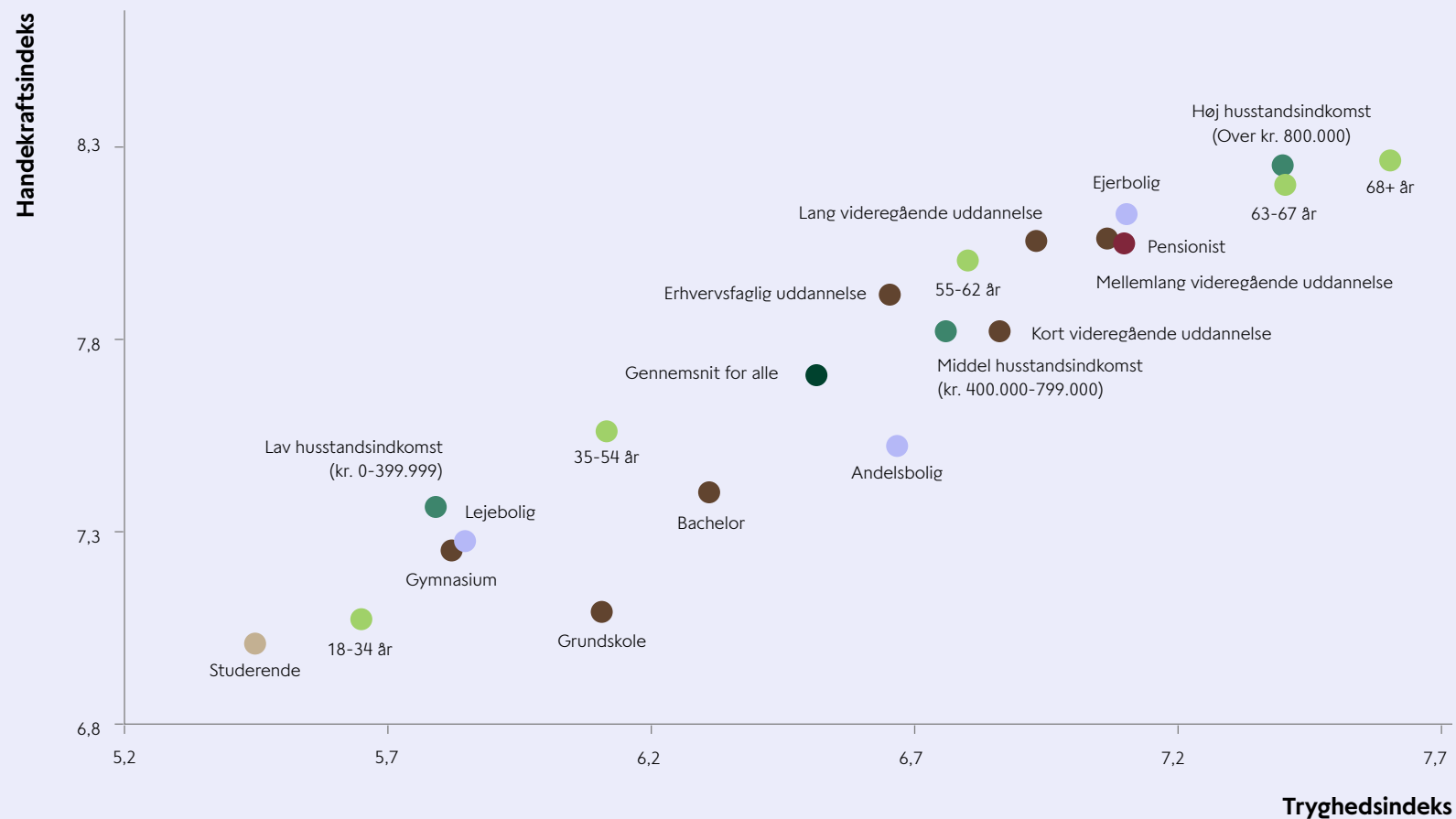
Høj tryghed – lav handlekraft



Handlekraft



Når alder og indkomst stiger, følger tryghed og handlekraft med – og det samme gælder for uddannelse og boligform.





Alder fortæller ikke hele historien

For nogle handler det om at få hverdagen til at hænge sammen.
For andre om at kunne spare op, finde et sted at bo eller få råd til det liv, de drømmer om.

Når man spørger de unge mellem 18-34 år, så fylder bolig fx meget lidt i forhold til, at de befinder sig i en etableringsfase.

Hvad giver dig en følelse af økonomisk ro?

23%

Overblik over daglig økonomi

23%

Opsparing og investering

18%

Boligøkonomi/boligdrøm

Indkomst fortæller ikke hele historien

52%

af dem med en husstandsindkomst over 800.000 kr. oplever et spænd mellem drøm og virkelighed.

På papiret har de økonomisk overskud. Men i virkeligheden bekymrer hele 38% af dem med en husstandsindkomst på over 800.000 kr. sig om forbruget i hverdagen.



Privatøkonomi handler om
mere end bare kroner og ører.
Det handler også om følelser.





ØKONOMISK TRYGHED

Danskerne fremstår trygge – men billedet er mere nuanceret

På overfladen fremstår danskerne som et økonomisk trygt folk. Men ser man nærmere efter, tegner der sig et mere nuanceret billede.

Nogle grupper oplever langt større økonomisk utryghed end andre, og selv inden for de samme grupper er variationen stor.

De næste sider dykker ned i, hvordan den økonomiske tryghed fordeler sig på tværs af befolkningen. Indsigterne tegner et tydeligt billede af, at gennemsnittet kun fortæller en del af historien.

41%

af danskerne oplever i øjeblikket en vis økonomisk utryghed

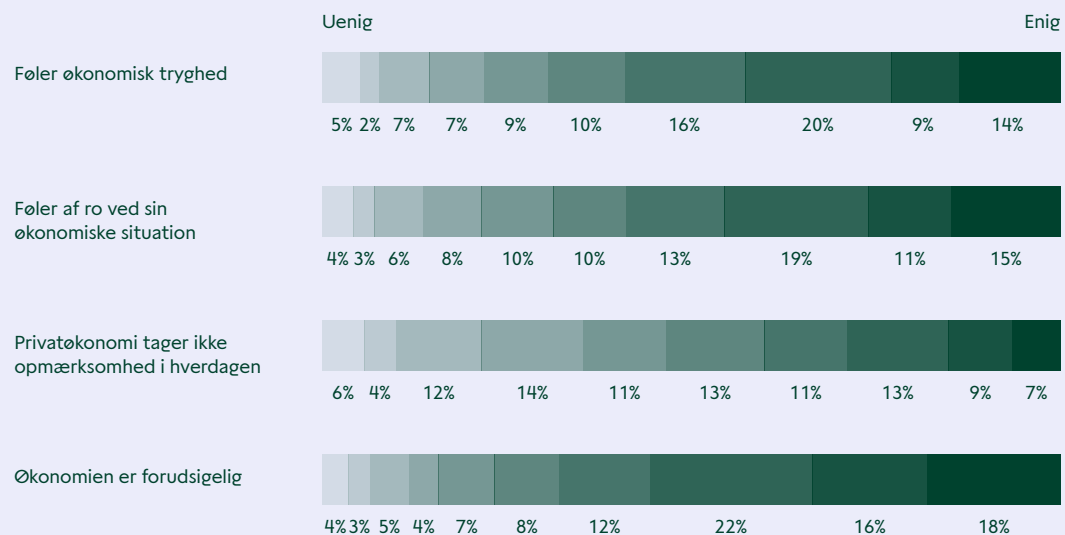
59%

af de unge føler økonomisk utryghed

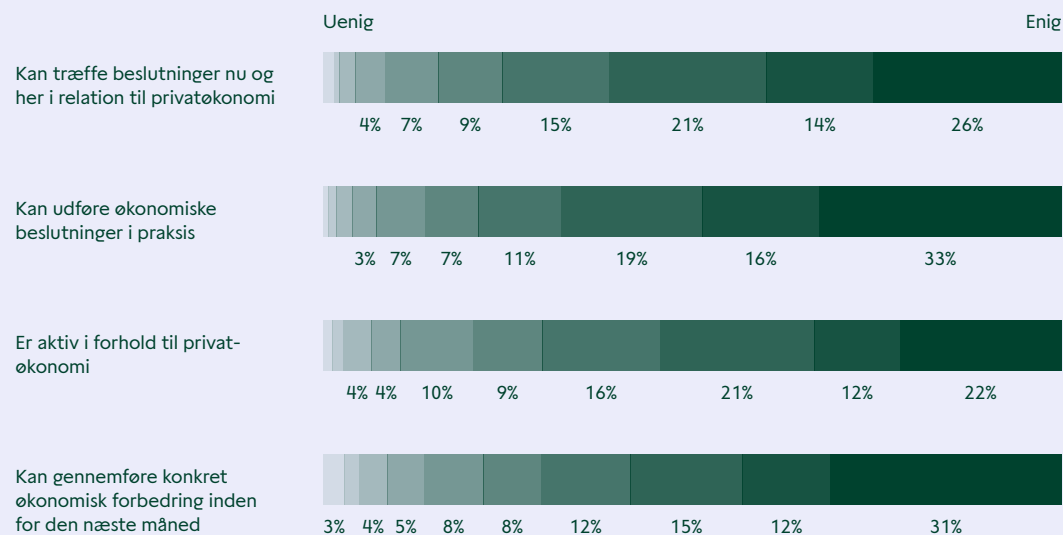


Danskerne oplever generelt både økonomisk tryghed og handlekraft – særligt når det gælder evnen til at handle på egen økonomi.

Fordelinger for spørgsmålene inden for Tryghed (1-10)



Fordelinger for spørgsmålene inden for Handlekraft (1-10)





ØKONOMISK TRYGHED

Trygheden er tydeligt lavere blandt unge, studerende og personer med lav indkomst, mens den ligger højest blandt ældre og højindkomstgrupper.

Det interessante ved fx de unge mellem 18-34 år er, hvor spredt de ligger. De fylder relativt meget både i den lave og den mellemste del af skalaen, mens der også findes unge, der giver udtryk for at være fuldstændig økonomisk trygge.

Alt i alt – hvor økonomisk tryg føler du dig i øjeblikket?

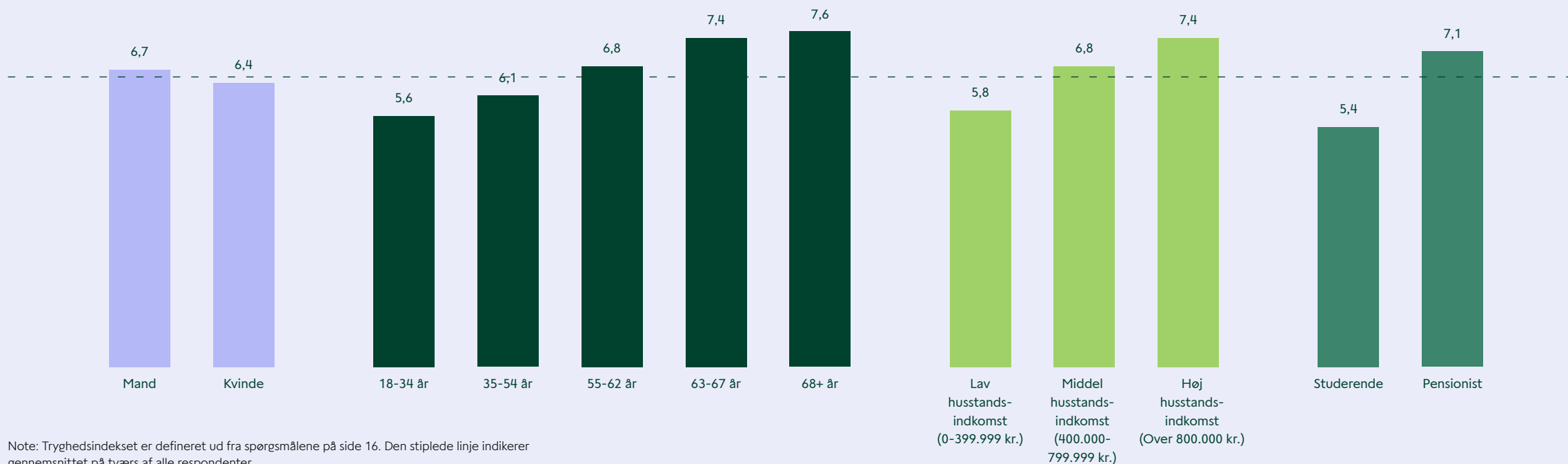




ØKONOMISK TRYGHED

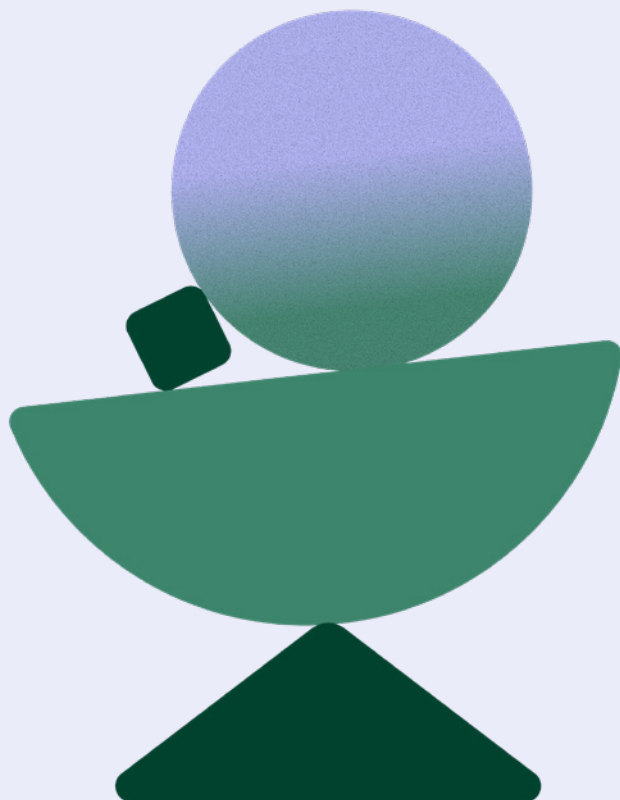
Økonomisk tryghed vokser generelt med alder og indkomst, men variationen inden for grupperne viser, at økonomi opleves forskelligt fra person til person.

Tryghedsindekset*





ØKONOMISK TRYGHED



Oplevelsen af tryghed
er forskellige hos mænd
og kvinder

44%

af kvinderne føler sig
ikke økonomisk trygge

38%

af mændene føler sig
ikke økonomisk trygge



ÅRSAGER TIL ØKONOMISK UTRYGHED

Fra hverdagsøkonomi til geopolitik – utrygheden har mange årsager

Økonomisk utryghed opstår sjældent af én enkelt årsag. For nogle handler den om at få økonomien til at hænge sammen i hverdagen, mens den for andre er tæt knyttet til bekymringer om fremtiden, stigende omkostninger eller usikkerhed om verdens udvikling.

Økonomibarometeret viser, at årsagerne til utryghed varierer på tværs af livsfaser og livssituationer. Unge er i

højere grad optaget af indkomst, job og mulighederne for at skabe et økonomisk fundament, mens ældre oftere peger på forhold uden for deres egen kontrol, som samfundsøkonomi og geopolitisk usikkerhed.

På den måde handler økonomisk tryghed ikke kun om økonomiske fakta, men også om oplevelsen af kontrol over egen situation og fremtid.

De unge ser indad

Økonomisk utryghed handler om job, indkomst og muligheden for at skabe et økonomisk fundament.

De ældre ser udad

Økonomisk utryghed handler om samfundsøkonomi, geopolitik og udviklingen i verden omkring os.



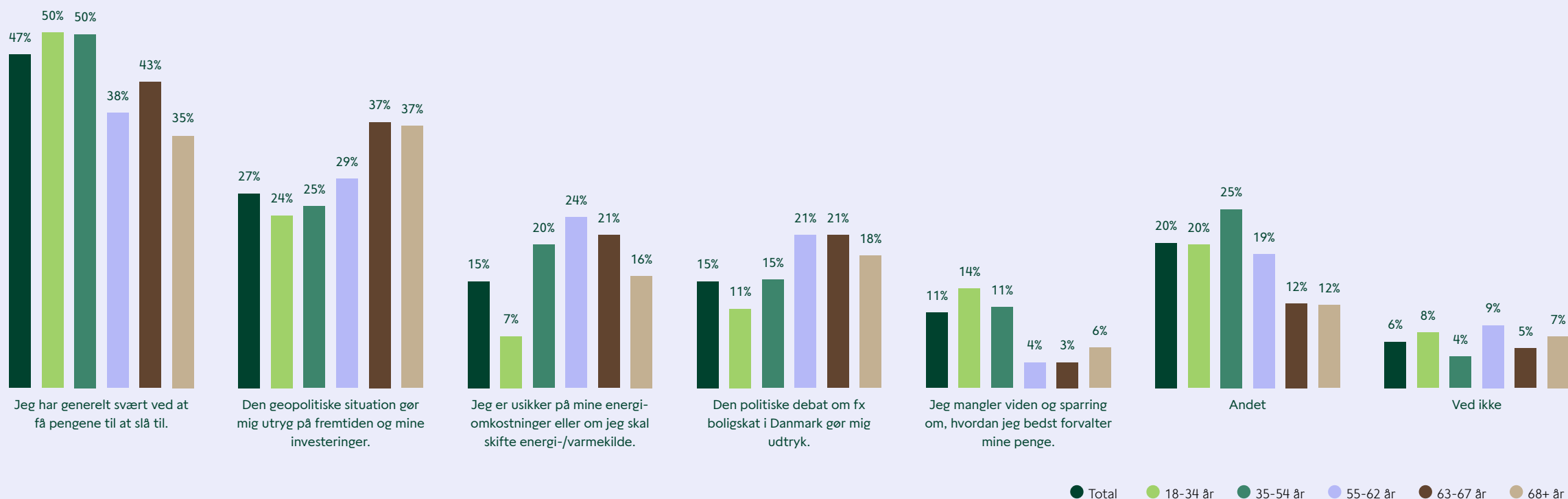
ÅRSAGER TIL ØKONOMISK UTRYGHED

Økonomisk utryghed udspringer først og fremmest af hverdagsøkonomien, men også af bekymringer om fremtiden og udviklingen i verden omkring os.

Hvad ligger til grund for, at du ikke føler dig helt økonomisk tryk?

41%

af danskerne oplever i øjeblikket en vis økonomisk utryghed, drevet af mange forskellige årsager.





ÅRSAGER TIL ØKONOMISK UTRYGHED

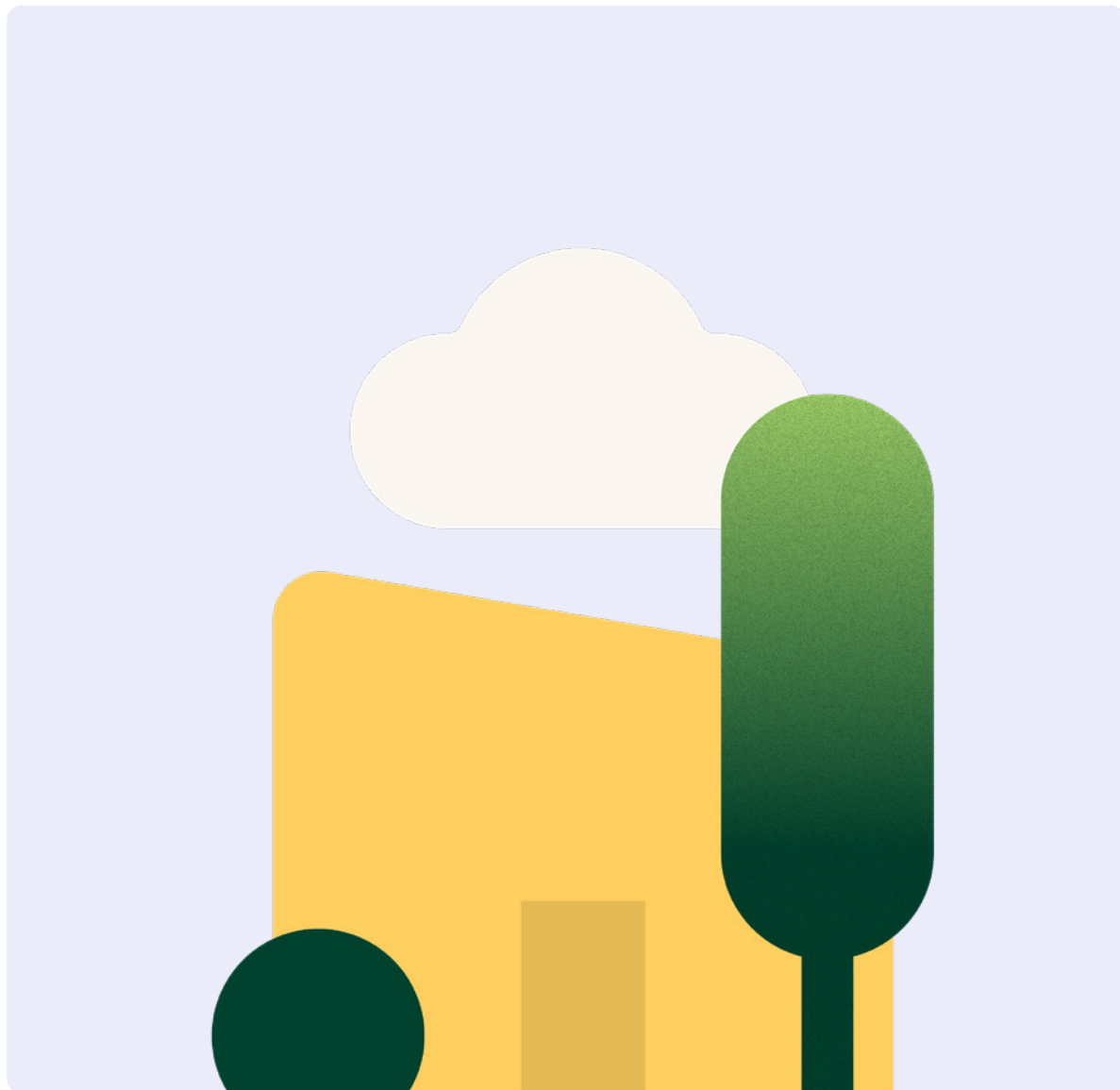
Det, der skaber økonomisk ro, ændrer sig gennem livet. Mens yngre i højere grad efterspørger ro i hverdagsøkonomien, opsparing og boligøkonomi, er det især pension og langsigtet økonomi, der fylder blandt de ældre.

Hvis du kun måtte få mere ro på ét område af din privatøkonomi, hvad ville da give dig mest ro?





ÅRSAGER TIL ØKONOMISK UTRYGHED



En ejerbolig øger
følelsen af tryghed

73%

af boligejerne føler sig
økonomisk trygge

43%

af lejerne føler sig
økonomisk trygge



ØKONOMISK HANDLEKRAFT

Handlekraften står stærkt hos mange danskere

De fleste danskere oplever, at de har mulighed for at påvirke deres økonomi gennem egne valg og handlinger. Handlekraften er generelt højere end den økonomiske tryghed, hvilket tyder på, at mange føler sig i stand til at reagere og tilpasse sig, selv når økonomien skaber bekymringer.

Samtidig varierer handlekraften på tværs af danskerne. De højeste niveauer findes blandt ældre og personer med højere indkomster, men oplevelsen af at kunne handle er udbredt i de fleste grupper.

Det peger på, at mange danskere ser muligheder for at forbedre eller påvirke deres situation – også når rammerne ikke er optimale.



Danskerne oplever generelt høj handlekraft i deres privatøkonomi



Handlekraften er højere end trygheden i næsten alle målinger



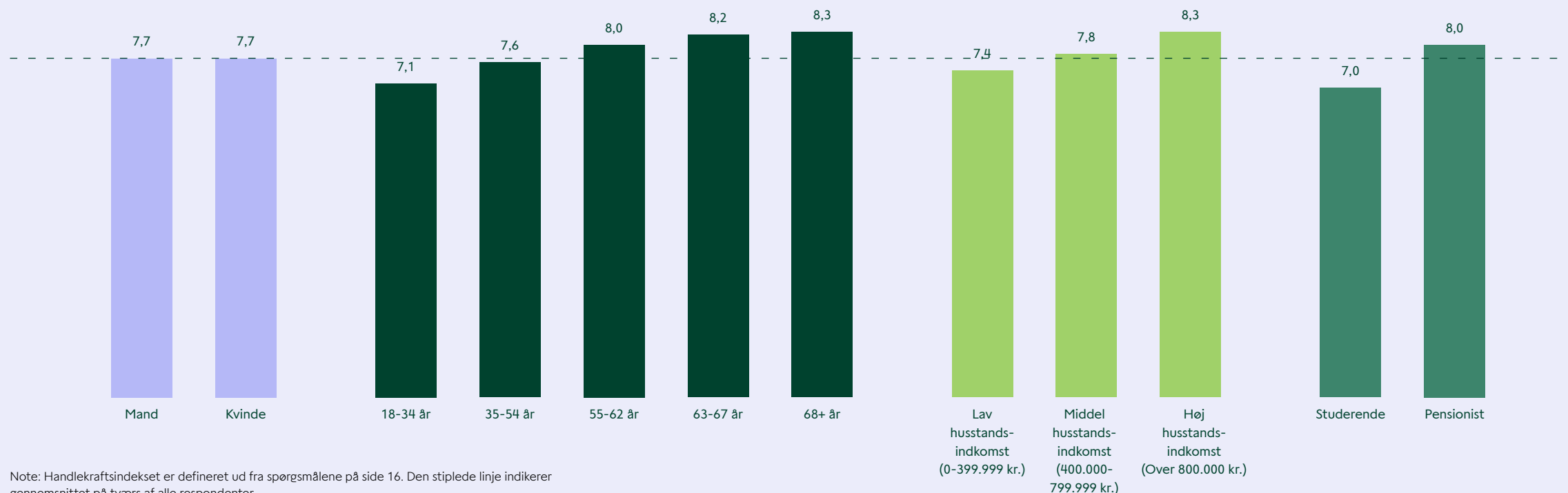
Handlekraften står stærkest blandt ældre og højindkomstgrupper



ØKONOMISK HANDLEKRAFT

De fleste danskere oplever, at de kan handle på deres økonomi. Dog stiger oplevelsen af at have økonomisk handlekraft en smule i takt med alder og øget indkomst.

Handlekraftsindekset*





ØKONOMISK HANDLEKRAFT



Flere penge er ikke altid svaret

52%

af dem med en husstandsindkomst over 800.000 kr. oplever en afstand mellem drøm og virkelighed.



ØKONOMISKE BEGRÆNSNINGER

Når økonomien sætter grænser for livet

For mange danskere handler økonomi om mere end indtægter og udgifter. Den har betydning for de valg, vi træffer og de drømme, vi kan forfølge.

Økonomibarometeret viser, at mange oplever et spænd mellem det liv, de ønsker at leve, og de økonomiske muligheder, de har.

For nogle handler det om store beslutninger som bolig, familie eller karriere. For andre handler det om hverdagen – oplevelser, fritidsaktiviteter eller muligheden for at kunne sige ja til det, man har lyst til.

Økonomiske begrænsninger opleves derfor forskelligt, men fælles for mange er, at økonomien påvirker de valg og muligheder, de ser for sig selv.

64%

oplever et spænd mellem ønsker og økonomi



For mange er det oplevelser, fritid og livskvalitet, der må prioriteres fra.



For nogle handler det om at få økonomien til at hænge sammen. For andre om at kunne leve det liv, de drømmer om.



ØKONOMISKE BEGRÆNSNINGER

To ud af tre danskere oplever, at økonomien begrænser de valg, de kan træffe – fra hverdagens forbrug til fritid, oplevelser og livskvalitet

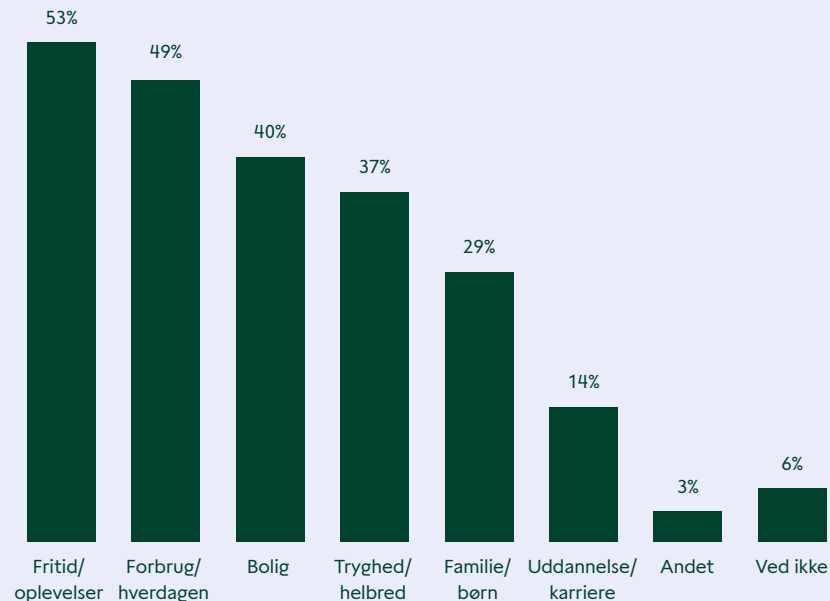
Oplever du i dag et spænd mellem det liv, du ønsker, og det din økonomi tillader, dvs. at din økonomi konkret begrænser dine valg?

N=2.009



Hvad handler spændet især om for dig?

N=1.292





ØKONOMISKE BEGRÆNSNINGER

Forbruget i hverdagen fylder hos alle

38%

af dem med en husstands-
indkomst over 800.000 kr.
bekymrer sig om forbruget
i hverdagen.





ØKONOMISK SPARRING

Sparring skaber tryghed – men ikke alle har adgang til den

De fleste danskere har nogen at vende økonomiske spørgsmål med, men det er typisk i det nære netværk – og ofte kun lejlighedsvist.

Økonomibarometeret peger dog på, at hver tiende dansker ikke har nogen at sparre med om økonomi, og blandt personer med lav indkomst gælder det for op mod hver femte.

Det er en udfordring, fordi sparring kan skabe både overblik og tryghed. Når man mangler nogen at vende sin økonomi med, kan usikkerhed og bekymringer lettere vokse sig større.

Samtidig er det ofte de grupper, der oplever størst økonomisk utryghed, som også har færrest at sparre med.

11%

af alle danskere har ikke nogen at sparre med om deres økonomi

20%

af danskere i lavindkomst-grupper står alene med økonomiske spørgsmål og bekymringer.

Partner og familie

er danskernes typiske økonomiske sparrings-partnere.

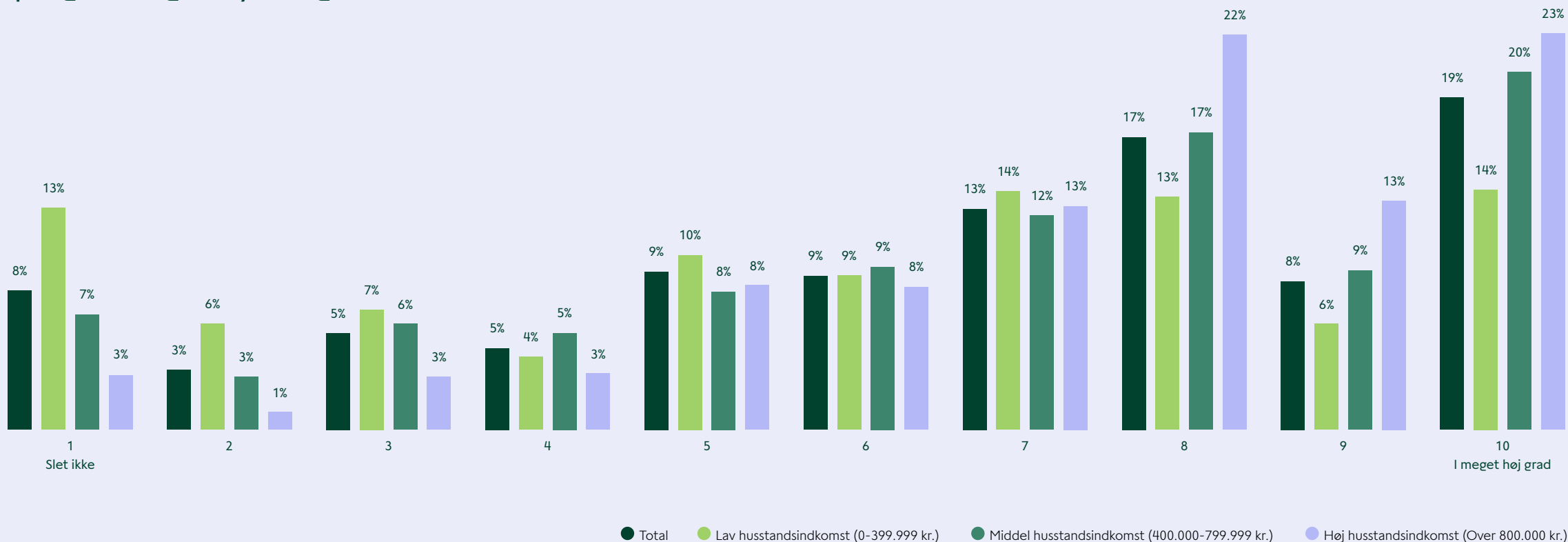


ØKONOMISK SPARRING

De fleste danskere oplever, at de har nogen at sparre med om økonomiske valg, men blandt lavindkomstgrupper er det markant mere udbredt at stå alene med økonomiske spørgsmål og bekymringer

Oplever du, at du har nogen at sparre med om vigtige økonomiske valg?

N=1.658

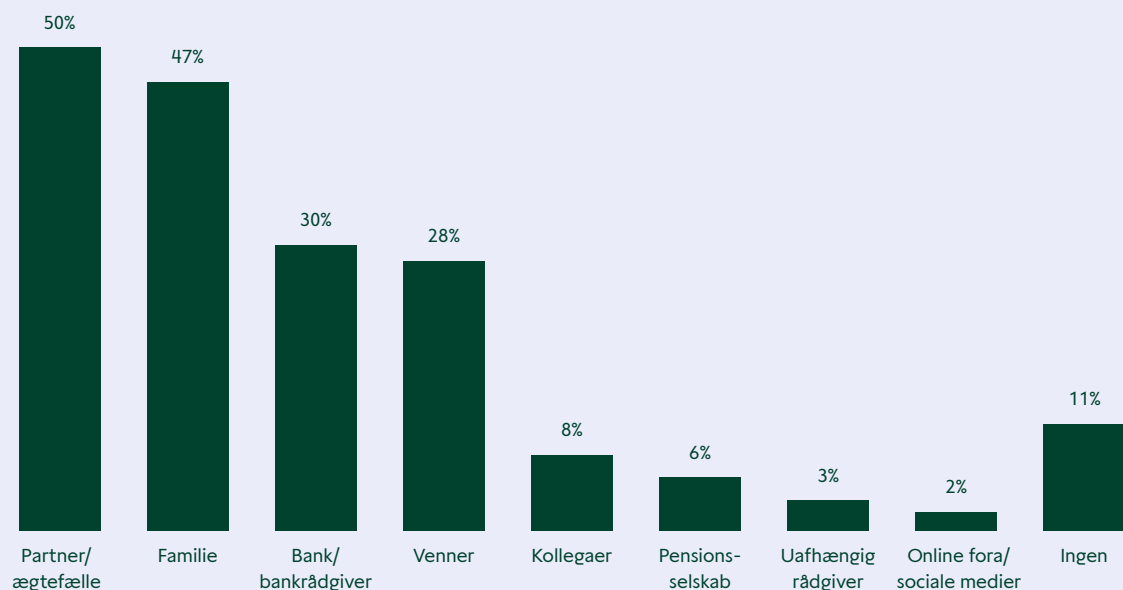




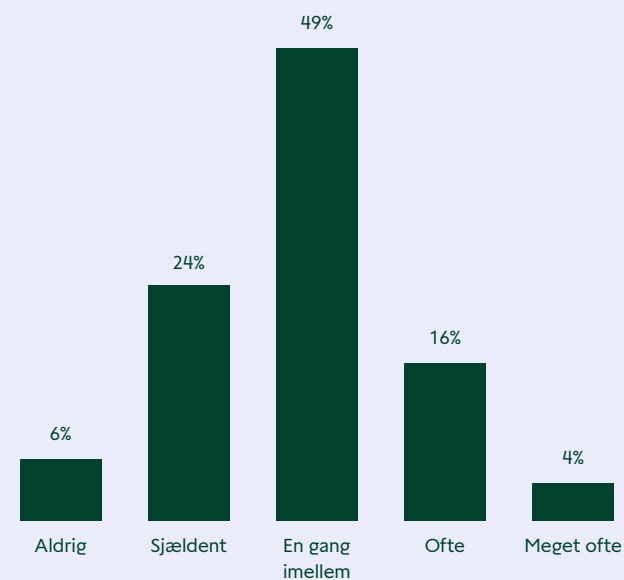
ØKONOMISK SPARRING

Danskerne sparrer primært med partner og familie om økonomiske spørgsmål – men mere end hver tiende står helt uden økonomisk sparring. Blandt de laveste indkomstgrupper gælder det næsten hver femte.¹

Noter: 1 Blandt personer med en årlig husstandsindkomst under 400.000 kr. angiver 19%, at de ikke sparrer med andre om økonomi.
2 Svarkategorierne 'Andet' (1%) og 'Ved ikke' (1%) er udeladt fra diagrammet for at øge læsevenligheden.

Hvem sparrer du med eller taler med om økonomi?²

Hvor ofte taler du om økonomi med dine nærmeste (familie eller venner)?





Et indblik i danskernes økonomiske virkelighed

Vi har lavet Økonomibarometeret, fordi vi gerne vil forstå vores kunder bedre – og samtidig blive klogere på det samfund, vi er en del af. Derfor undersøger vi, hvordan økonomi opleves i forskellige livssituationer, og hvad der har betydning for den enkeltes muligheder og trivsel.

Økonomibarometeret er også vores bidrag til samtalen om økonomisk tryghed og handlekraft i Danmark. Og til vores egen forståelse af, hvordan vi bedst kan være med til at styrke den.

